

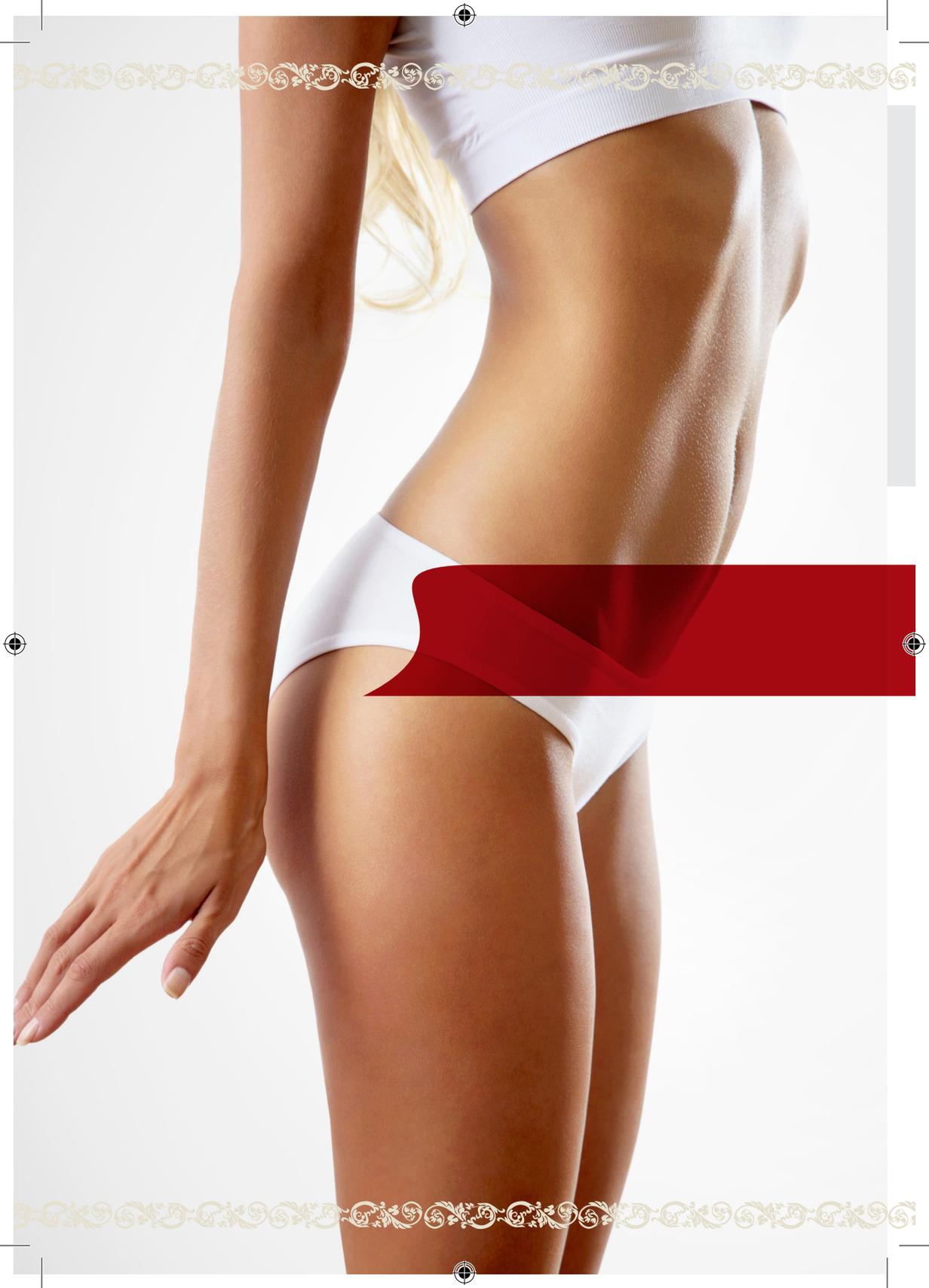


MARCONI MEDICAL

DIETETIC DIVISION



LA DIETA
STRUTTURATA
su misura per ogni esigenza!



Qualsiasi dieta fa dimagrire!

Il vero problema è
in quanto tempo? In modo salutare?
E con quante rinunce?

Soltanto con la tecnologia e le acquisizioni in campo medico degli ultimi anni si è potuto rispondere in modo concreto alle esigenze di chi è in sovrappeso e desidera recuperare la forma in modo sano, veloce e con pochi sacrifici.

Dieta Strutturata


MARCORI MEDICAL
DIETETIC DIVISION

prende il nome dalla
possibilità di venire
strutturata a seconda
delle esigenze personali

di calo ponderale (entità del peso da perdere),
di stile di vita (attività fisica o sedentarietà)
e delle esigenze sociali (poche rinunce e possibilità di
intraprendere il programma dietetico nella vita di ogni giorno).

Partiamo da tre presupposti

- a nessuno piace stare a dieta
- molto spesso le diete danno un risultato visibile solo dopo molto tempo
- più le diete sono restrittive e più si innesca l'effetto Yo-Yo

Dieta Strutturata


MARCONI MEDICAL
DIETETIC DIVISION

è un **Metodo strutturato**
proprio per eliminare
questi problemi



Dieta Strutturata


MARCONI MEDICAL
DIETETIC DIVISION

consiste in **3 FASI consecutive**,
atte a raggiungere l'obiettivo
nel minor tempo possibile:

FASE 1 PURIFICAZIONE

FASE 2 RIDUZIONE

FASE 3 CONSOLIDAMENTO.

Il segreto del Metodo è l'utilizzo combinato
degli ALIMENTI (**Aminoacidi Nutrienti**)
e dei FITOESTRATTI (**Armonizzanti**)
MARCONI MEDICAL DIETETIC DIVISION.



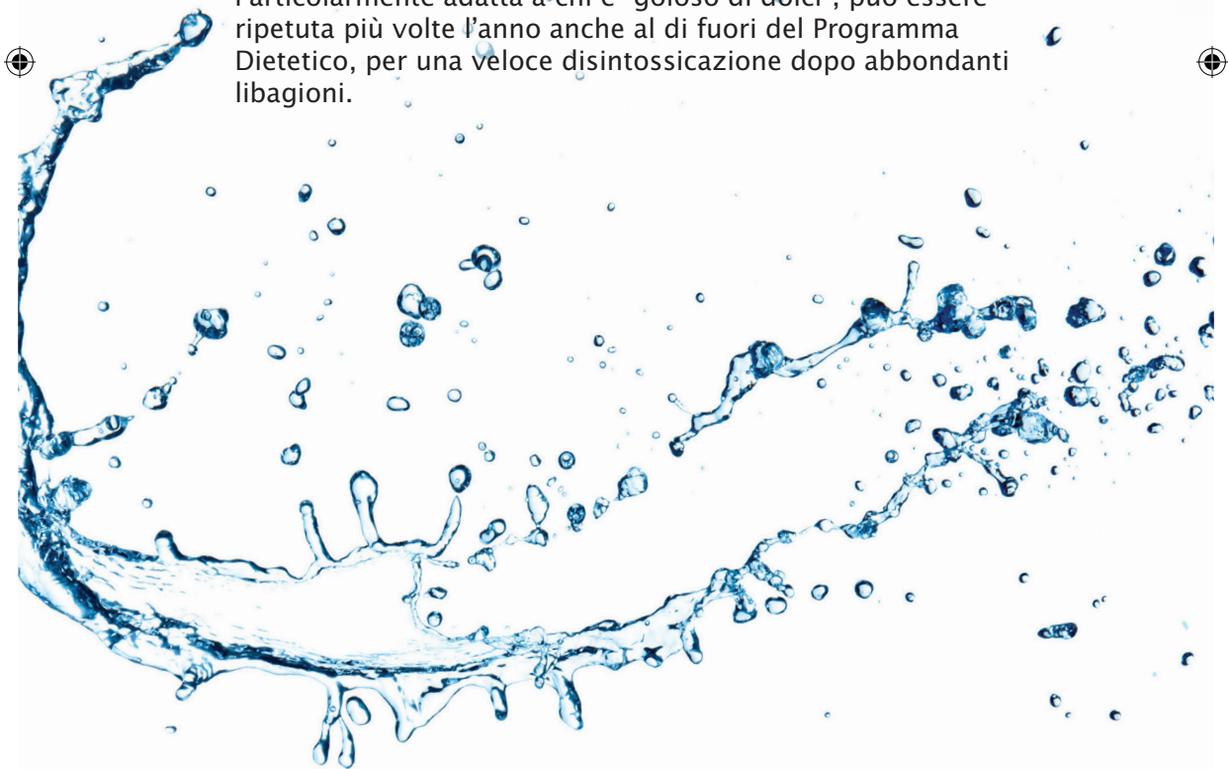
Dieta Strutturata

FASE 1 Purificazione

durata media 6 giorni

Fase attiva che aiuta ad espellere le scorie accumulate attraverso l'alimentazione scorretta, che ha portato al sovrappeso.

È una Fase Attiva perchè consente di eliminare già gran parte degli zuccheri presenti nell'organismo, facilitando non solo la successiva Fase di Riduzione, ma aumentandone la resa. Particolarmente adatta a chi è "goloso di dolci", può essere ripetuta più volte l'anno anche al di fuori del Programma Dietetico, per una veloce disintossicazione dopo abbondanti libagioni.





FASE 2 Riduzione

durata da 7 a 21 giorni

È la fase che attiva il metabolismo alternativo della chetosi fisiologica,



atto ad utilizzare il grasso corporeo come carburante necessario sia alle funzioni metaboliche dei muscoli (che rappresentano circa il 70% del consumo calorico), che a quelle del Sistema Nervoso Centrale. Già Hans Krebs, medico e biochimico tedesco scopritore dell'omonimo ciclo, nei suoi studi sul metabolismo (che gli valsero il Premio Nobel per la medicina), parlò di un metabolismo alternativo, che si attiva quando gli zuccheri sono insufficienti a far "funzionare" il corpo umano. Del resto, di studi internazionali indipendenti (ovvero non commissionati dalle case produttrici di alimenti) sulla funzionalità e importanza della chetosi attiva non patologica ve ne sono in grandissima quantità. Per innescare questa fase è necessario eliminare tutti gli zuccheri ed assumere, in abbinamento ai cibi consentiti (verdura, pesce e carne), gli alimenti Marconi Medical, ricchi di Aminoacidi Essenziali (Funzioni Metaboliche), Aminoacidi Ramificati BCAA (Potenziamento Muscolare), Sali e Vitamine. Questa fase permette di "aggredire" fin da subito l'adipe, mantenendo contemporaneamente la buona salute di tutte le strutture proteiche dell'organismo: muscoli, pelle, enzimi, ecc.

Dieta Strutturata

FASE 3 Consolidamento

durata da 8 a 24 giorni

È ovvio che non dobbiamo utilizzare il metabolismo alternativo della chetosi fisiologica a vita: una volta eliminato gran parte del peso in eccesso, si ritorna ad un'alimentazione praticabile ogni giorno, legata al buon senso e che spazia su una varietà più ampia possibile di alimenti. Prima però di arrivare a questo sano stile di vita, dobbiamo "accompagnare" in modo dolce l'organismo fuori dalla Fase Riduzione.

Il CONSOLIDAMENTO è la fase più importante di tutto il Metodo, perché permette all'organismo di riabituarsi all'utilizzo degli zuccheri come fonte energetica principale, permettendo nel contempo un costante calo ponderale ed una tonificazione muscolo-tissutale.

Efficacia e successo della Dieta Strutturata derivano principalmente dalla **straordinaria qualità** dei prodotti

Marconi Medical Dietetic Division

Alimenti & Fitoestratti



Alimenti e Fitoestratti concepiti con la massima attenzione a **funzionalità, completezza, palatabilità e innovazione.**



Gli alimenti sono proteine ad **alto valore biologico, con elevato indice chimico e coefficiente di utilizzo digestivo**, arricchite di vitamine e sali minerali altamente assimilabili, che vanno perfettamente a compensare la temporanea assenza di frutta e verdura colorata prevista dal programma dietetico.

Bevande al sapore Cappuccino, Caffè al tiramisù, Cioccolato amaro e Ananas, Zuppa al sapore di verdure, Dessert al sapore Panna Cotta, Frappè al sapore Cacao; frollini all'Arancia, al Cioccolato, alla Mela e Cannella, Tagliatelle, Grissini e fette biscottate... e altri gusti in continuo aggiornamento.

Puryphica, Hydraphase, Enerphase, Reduphase



I fitoestratti, senza alcol ne' zucchero, sono il prodotto della più innovativa tecnologia estrattiva in ambito fitoterapico: **l'estrazione ad ultrasuoni con acqua vitalizzata.**



Un tempo si estraevano i principi attivi soltanto con acqua (non vitalizzata) a diverse temperature, per infusione, macerazione e decozione, miscelando più piante (anche più di 10) per ottenere un effetto sinergico. Questo meraviglioso metodo estrattivo è oggi superato dall'estrazione in acqua (stesso principio della decozione) ma con ULTRASUONI! Con la sola decozione, macerazione ed infusione si possono estrarre gran parte dei principi idrati delle piante, ma è assolutamente impossibile estrarre in acqua (anche se a diverse temperature), TUTTI i principi attivi liposolubili, che peraltro rappresentano una parte enormemente funzionale e vitale del fitocomplesso!

Gli ultrasuoni sono onde sonore di frequenza variabile tra i 20 ed i 40 KHZ, che in acqua fredda (completo rispetto dei principi termolabili ed assenza di caramellizzazione), senza alcol e senza zucchero, permettono un'estrazione totale di tutti i principi attivi del vegetale (primari, secondari, idrosolubili, liposolubili, oli essenziali, vitamine, sali minerali, oligoelementi e aminoacidi), così da preservare l'interesse del fitocomplesso. L'estrazione è talmente elevata, che la poca materia di scarto è chiamata in gergo "materia esaurita".

Gli ultrasuoni permettono inoltre di miscelare in un'UNICA fase estrattiva tutte le droghe vegetali necessarie al Mix, con ampia scelta della "materia prima": foglie, fiori, radici, cortecce, legni, gemme (contenenti le "cellule staminali" della pianta), ecc..., senza poi doverle rimescolare assieme, riducendo così i tempi di imbottigliamento e soprattutto unendo la concentrazione estrattiva alla sinergia d'azione tipica dei decotti pluriplanta!





Gli indubbi vantaggi dei Fitoestratti ad ultrasuoni si possono sintetizzare in:

Assenza di sapori amari

responsabili principali di gonfiori in chi ha stomaco e/o intestino sensibilizzati da gastriti, coliti, ulcere, ecc

Assenza di alcol

solvente tradizionalmente utilizzato per l'estrazione dei principi attivi liposolubili (impossibile con la sola acqua)

Livello organolettico eccellente

l'assenza della parte erbacea elimina i sapori delle piante, che per molti risultano sgradevoli

Integrità del fitocomplesso

Assenza di danno termico

si preservano tutti i principi termolabili. L'estrazione avviene infatti a temperatura ambiente, non superiore a 35°C (la decozione richiede 100°C!)

Riduzione del dosaggio necessario

grazie alla totale estrazione del fitocomplesso

Miscelazione perfetta

il mix di droghe vegetali viene preparato prima dell'estrazione

Abbattimento della carica batterica

grazie all'azione degli ultrasuoni

Acqua vitalizzata, l'importanza del solvente

Grazie al contatto con "l'acqua d'informazione", si ristabiliscono l'ordine e la forza primigenia che l'acqua possiede alla sorgente, caratteristiche che subiscono danni dovuti alla canalizzazione e alla distribuzione.



MARCONI MEDICAL

DIETETIC DIVISION



Metamorphosi Srl
Corso Giacomo Matteotti, 43
Montecatini Terme (Pistoia)
0572 910021

www.metamorphosi.it